

管理栄養士は透析患者の回診に同行することにより、食欲不振や体重増加量など患者様の日々の体調の変化を見逃さず適宜食事のアドバイスを行なっています。また、月に2回の採血データをもとに、食事量と併せて、カリウム・リン・貧血等の食事指導も欠かさず行っています。その際、患者様本人から食事内容の聞き取りが困難な場合はご家族、またはケアマネージャーと連携し自宅での食事の実態が分かるよう工夫しています。そこから分かった食事内容から栄養価計算を行い、エネルギーアップやたんぱく質アップ等の指導をします。今後も患者様 1 人 1 人に最適な栄養管理をし栄養状態を向上させていけるよう日々取り組んでいきます。

医療法人社団つばさ つばさクリニック