

・市・民・公・開・講・座・

# —腰痛に謎はない!—

世界のアスリートを治療したスーパードクターが教える  
～ピラティス運動療法から局所麻酔内視鏡手術まで～

日時 令和8年8月23日(日) 13:10~14:10 ※開場12:30より  
◎当日直接会場にお越し下さい。

会場 昭和医科大学上條記念館 上條ホール  
〒142-0064 東京都品川区旗の台1-1-20

主催 第43回 和漢医薬学会学術大会



西良 浩一

さいりょう こういち

徳島大学病院病院長  
徳島大学運動機能外科学(整形外科)教授

「腰痛に謎はない。」をモットーに、確定診断のもと局所麻酔内視鏡手術で腰痛治療をしている。近年ではピラティス運動療法を取り入れさらに治療成績が向上した。

◎NHKプロフェッショナル仕事の流儀、世界一受けたい授業、深い話、などメディア出演多数。



参加無料

学会への参加は有料です。

## ピラティス運動療法

ピラティス運動療法とは約100年前、ピラティス氏により考案・開発された運動療法です。ピラティス氏が「コントロールジー」と名付けたように、体の動かし方を制御する運動療法です。講演では、腰痛予防のためのコントロールジー、つまり、日常動作中に腰を安定化して、胸椎と股関節を動かすことの重要性を述べ、それを実現化するピラティスをご紹介します。

●お問い合わせ/  
株式会社メディカル東友  
コンベンション事業部  
E-mail/  
wakan43@mtoyou.jp

